Den røde tråd

Udviklingsprofil

For

Silkeborg ishockey klub.

Indeholdefortegnelse:

3)	Information
4)	Formål og værdisæt
5)	Forældre information
6)	Skole, ledere, dresscode & uddannelse.
7)	Multisport, niveauinddeling & op-og nedflytning
8)	Materialer og udstyr, kørsel & lån af spillere.
9)	Hvad SSF stræber efter
10)	Begyndere
11)	U7
12)	U9
13)	U11
14)	U12/U13
15-16)	U15
17-18)	U17
19)	Kvinder

Information:

Bestyrelsen(sportsudvalget) sammen med Ungdomsudvalget er ansvarlig for klubben "udviklingsprofil" er forankret i aktivisterne og at klubbens ledere kender til den, har kundskaber om den og arbejder ud fra dette dokument. Det er den sportslige ansvarlige der i den daglige gang arbejder med at klubbens trænere følger dette dokument fra U7 – og op. Sportsudvalget står for at forankre det, samt videre udvikle profilen på sigt. Opfølgning og videre udvikling sker i Sam bånd med sæsonstart og løbende under sæsonen. Efter sæsonen mødes trænerne fra klubben hold med udviklingschefen og evaluere, udvikle og diskutere sæsonens træning – og kamp program.

Formål:

SSF skal drive en ishockey forening for ungdoms spillere, med indretning på udvikling, socialt fællesskab, hvor man har det sjovt, samt lære både på og udenfor isen.

SSF FÆLLES VÆRDISÆT

- *Trivsel*
- *Fælleskab*
- *Glæde*

Trænings indhold og lederens agernene skal være an passet spillerens alder, udviklingsniveau og SSF udviklingsprofil og værdigrundlag.

- *At behandle dine omgivelser, som du selv vil behandles.*
- *Vi hilser altid på hinanden.*
- *Vi hjælper hinanden i medgang og modgang.*
- *Vi er gode ambassadører for SSF, samt for Silkeborg kommune.*
- *En positiv indstilling indbyder til et positivt resultat.*

Det skal være sjovt at være medlem, spiller og leder i SSF. Vi skal gennem hårdt arbejde, kvalitativ træning, gode vaner, tro på hinanden, gennem lytte og lære og give hinanden de bedste forudsætninger for at udvikles og lykkedes.

SSF Forældre:

I SSF opmuntre vi vores forældre til støtte sit eget barn såvel de andre børn i deres ud øvning af ishockey. Dette indebærer blandt andet at køre dem til træning og kamp og ansvar for at se til at mad, drikke og søvndepoterne er fyldt op. Derudover at se og følge barns udvikling. Lad barnet være selvstændig til træning, kamp og cupper. De er sammen med deres kammerater og ledere. Vi opmuntrer forældende til at lydhøre og vise interesse igennem at spørge barnet hvordan de oplever træning og kampe.

Vi i SSF forventer at forældre overlader coaching er til trænere. Coaching indebærer alt, som har med at gøre hvordan man træner, spiller, spil positioner, spil tid, holdudtagelse og så videre.

Ved problemer kontakter man respektive ansvarlige træner og tager konstruktiv dialog med træneren, hvis ikke situationen forbedres, er der mulighed for at henvende sig og tage en dialog med sportslige ansvarlige.

I SSF har man som forventning at forældre ikke opføre sig dårligt i mod dommere, andre hold og spillere.

Vi i SSF forventer at alle vores ledere, spillere, forældre og andre familiemedlemmer også holder den højeste respekt for alle dem, som hjælper til med denne sport.

Forældremøde:

Alle hold fra U7 – U17 skal kalde til forældremøde mindst 2 gange pr. sæson.

Skole:

Indenom SSF skal spillerens skole altid prioriteres. SSF skal altid støtte spilleren i deres skolearbejde. Lederne indenom SSF skal altid påminde spillere om at skole prioriteres og opmuntre dem til det.

Ledere:

Samtlige leder indenom SSF forventes at være ambassadører for SSF og ishockeyen generelt såvel på, som uden for isen. I SSF forventer vi os at, som leder man behandler alle med respekt. Dette gælder blandt andet hvad du siger, hvordan du siger det og eventuelt hvordan du gestikulere.

Dresscode:

Ledere i SSF skal under træning, kampe og øvrige sammenkomster med holdet være klædt i SSF klæder. Det er ønskværdigt at spillere i SSF klæder sig i SSF klæder til træning, kampe og øvrige sammenkomster.

Tænk på at i ALTID repræsentere SSF når i bær vores klæder.

Uddannelse:

Alle ledere indenom SSF skal deltage i de foreskrivende uddannelser fra DIU.

SSF skal have en intern uddannelse, tema træninger for ledere, spillere.

Sportsudvalget skal gennemføre den interne uddannelse af ledere. Sportslige ansvarlige holder i og gennemføre træninger, intern uddannelse og foredrag.

Multisport:

Vi i SSF opmuntrer børnene og påminder forældende at det bedste for hockeyen og for børnene udvikling er at dyrke flere sportsgrene. Vi i SSF ser gerne at børnene dyrker flere sportsgrene op til 15-årsalderen før de satser fuldt på hockeyen.

Niveauinddeling:

Med niveau inddeling mener SSF at niveauet på træning og på kampe an passes til det udviklingsniveau den enkelte spiller er på. I praksis betyder det at spillere, som befinder sig på samme niveau spiller tilsammen på træninger og at udtagelse til kamp kan an passes efter modstanderen.

Op – og ned flytning af spillere:

Om en spiller skal flyttes op- eller ned til en højere eller lavere niveau gøres med tanke på hvad er bedst for den enkelte spilles udviklingsniveau. Spilleren skal have betydeligt større udviklingsmuligheder, passe ind socialt og desuden skal det være en positiv oplevelse for spilleren såvel holdet i helheden.

Det beslut bliver taget af det respektive trænerteam tilsammen med den sportsansvarlige. Sportsudvalget har det endelig beslut.

Materialer og udstyr:

SSF spiller i rødt på hjemmebane og i hvidt på udebane.

SSF opfodre klubbens spillere til at købe udstyr, som passer til klubbens farver, det vil sige rød hjelm, blå bukser og handsker for at passe holdets farver.

Bauer sponsorer SSF, så derfor opfodre og opmuntrer klubben alle spillere at anvende Bauer derudover har vi en samarbejdsaftale med ReXhockey, hvor vi henviser vores medlemmer til at købe udstyr. https://rexhockey.com

Ved opstart findes der udstyr at låne i SSF.

Kørsel:

SSF køre vi til udekampe i personbiler. Vi opfordrer forældre og ledere til at fylde bilerne op med spillere.

Lån af spillere udefra:

SSF har som princip ikke noget problem med at låner spillere fra andre hold, hvis man ikke kan stille hold til turneringskampe eller cupper. Vi tager dog fra egne

rækker først. Alle lån af spillere, skal cleares af med den sportsansvarlige først. Sportsudvalget har den endelig beslutning.

Hvad SSF stræber efter:

- Kompetente og veluddannet trænere
- Velforberedte træningspas
- Træning er udfordrende læringsmiljø
- Højaktivitetsniveau uden kø
- Niveau inddelt træning
- Tydelig sæsonplan på det individuelle hold
- Tema træninger
- Ugentligt skøjteteknik – med skøjtetræner
- Ugentlig Målmandstræning

Begyndere

Holdet har 1 aktivitet om ugen.

Begynder er op til 12 år.

SSF tager afsæt i ATK – Den danske stil 2.0: http://ishockey.dk/begynder/

Is træninger har fokus på skøjteteknik. Det skal være sjovt og gennemsyre af leg.

Det kan forekomme at træninger eller øvelser bliver niveau inddelt for at forsikre de bedste udviklingsmuligheder fra hvert barn.

Det forventes af SSF at ledere er med spillerne i omklædningsrummet for at uddanne og hjælpe til med an passe udstyret, samt at tage det på

Efter begynder kan spilleren:

- *Skøjte uden brug af hjælpemidler*
- *Flytte en puck*
- *Træneren vurderer hvornår spilleren er klar.*

I begyndelsen er det vigtigt at lade barnet bestemme, hvor lang tid det er sjovt at være på isen. Det er ekstremt udfordrende i begyndelsen, så selvom is træningen varer 45 minutter, kan det være helt okay at stoppe efter 20-30 minutter i begyndelsen.

Det er muligt at låne vores udstyr, når flyttes op til U7 anbefaler vi at man investerer i sit eget udstyr, som man kan købe gennem vores samarbejdedes partere til en god pris.

***SSF motto:** prøve, mislykkedes, lære, forsøg igen og lykkedes.*

U7

Holdet har mulighed for 3 aktiviteter om ugen. Det kan være en 1 times træning og det kan bestå af is træning, fysisk træning, kamp eller teori.

SSF tager afsæt i ATK – Den danske stil 2.0: http://ishockey.dk/u7/

Is træninger har fokus på skøjteteknik og spil. Det skal være sjovt og gennemsyre af leg.

Fysisk træning skal være sjov og legefuld. Fysisk træningen skal fokusere på balance, forhindrings baner, kropskontrol og koordination.

Sommertræning tilbydes i maj og juni.

Det kan forekomme at træninger eller øvelser bliver niveau inddelt for at forsikre de bedste udviklingsmuligheder fra hvert barn.

Alle spillere har muligheder for at være målmand. SSF har udstyr liggende, hvis man gerne vil prøve.

Det forventes af SSF at ledere er med spillerne i omklædningsrummet for at uddanne og hjælpe til med an passe udstyret, samt at tage det på.

Efter U7 kan spilleren:

- *Skøjteforlæns og baglæns uden puck*
- *Skyde og passe i en retning*
-

Alle spillere skal have mulighed for at deltage i alle de kampe, der afvikles på U7. Er der mange spillere kan det være hensigtsmæssigt at tilmelde 2 hold i U7 turneringen.
Spillere, som vurderes klart til det kan, hvis der mangler spillere på U9, deltage her.
Alle spillere skal have lige meget spilletid, der må ikke toppes.
Der spilles for at udvikle spillerne og skabe bredde.

SSF motto: *prøve, mislykkedes, lære, forsøg igen og lykkedes.*

U9

Holdet har mulighed for 4 aktiviteter om ugen. Det kan være en 1 times træning og det kan bestå af is træning, fysisk træning, kamp eller teori.

SSF tager afsæt ATK – Den danske stil 2.0: http://ishockey.dk/u9/

Is træninger har fokus på skøjteteknik, småspil, stafet/ konkurrencer, stationsøvelser. Det skal være sjovt. Fysisk træning skal være sjov og legefuld. Fysisk træningen har fokus på balance, forhindrings baner, kropskontrol og koordination.

Sommertræning tilbydes i maj og juni

Det kan forekomme at træninger eller øvelser bliver niveau inddelt for at forsikre de bedste udviklingsmuligheder fra hvert barn.

Alle spillere har muligheder for at være målmand. SSF har udstyr liggende, hvis man gerne vil prøve.

Det forventes af SSF at ledere er med spillerne i omklædningsrummet for at uddanne og hjælpe til med an passe udstyret, samt at tage det på. – Ingen forældre i omklædningsrummet, boksen under træning eller kamp.

Efter U9 kan spilleren:

- *Skøjte i alle retninger og med temposkift*
- *Foretager simple driblinger*
- *Skyde og passe i en retning med præcision*

Alle spillere skal have mulighed for at deltage i alle de kampe, der afvikles på U9. Er der mange spillere kan det være hensigtsmæssigt at tilmelde 2 hold i U9 turneringen.
Spillere, som vurderes klar til det kan, hvis der mangler spillere på U11, deltage her.
Alle spillere skal have lige meget spilletid, der må ikke toppes.
Der spilles for at udvikle spillerne og skabe bredde.
***SSF motto:** prøve, mislykkedes, lære, forsøg igen og lykkedes.*

U11

Holdet skal have 5 aktiviteter om ugen. Det kan være en 1 times træning og det kan bestå af is træning, fysisk træning, kamp eller teori.

SSF tager afsæt i ATK– Den danske stil 2.0: http://ishockey.dk/u11/

Sommertræning tilbydes fra: Maj - Juni

Is træninger har fokus på skøjteteknik, småspil, stafet/ konkurrencer, stationsøvelser, teknik.

Fysisk træning skal være sjov. Fysisk træningen har fokus på balance, forhindrings baner, kropskontrol og koordination.

Det kan forekomme at træninger eller øvelser bliver niveau inddelt for at forsikre de bedste udviklingsmuligheder fra hvert barn.

Alle spillere har muligheder for at være målmand. SSF udstyr liggende, hvis man gerne vil prøve.

Det forventes af SSF at ledere er med spillerne i omklædningsrummet for at uddanne og hjælpe til med an passe udstyret, samt at tage det på. – Ingen forældre i omklædningsrummet, boksen under træning eller kamp

Efter U11 kan spilleren:

- *Skøjte i alle retninger med temposkift, foretager snævre vendinger med puck samtidigt*
- *Drible og foretage beslutninger med puck i små områder med fart*
- *Kan skyde på forskellige måder*

Alle spillere skal have mulighed for at deltage i alle de kampe, der afvikles på U11.
Spillere, som vurderes klar til det kan, hvis der mangler spillere på U13, deltage her.
Alle spillere skal have lige meget spilletid, der må ikke toppes.
Der spilles for at udvikle spillerne og skabe bredde.

SSF motto: prøve, mislykkedes, lære, forsøg igen og lykkedes.

U12 / U13

Holdet har 7 aktiviteter om ugen. Det kan være en 1 times træning og det kan bestå af is træning, fysisk træning, kamp eller teori.

SSF taget afsæt i AKT – Den danske stil 2.0: http://ishockey.dk/u13/

Sommer træning køres i maj og juni – 3 gange ugentligt

Is træninger har fokus på skøjteteknik, småspil, konkurrencer, teknik.

Fysisk træningen har fokus på styrke med egen krop, boldspil, konkurrencer, kropskontrol og koordination.

Det kan forekomme at træninger eller øvelser bliver niveau inddelt for at forsikre de bedste udviklingsmuligheder fra hvert barn.

Introduktion til spiller samtaler 1 gange om året.

Efter U13 kan spilleren:

- *Vinde 1-1 dueller med sit skøjteløb og stok teknik*
- *Drible, afslutte og træffe beslutninger på små områder i stressede momenter*
- *Indgå i samspil med holdkammeraterne*
- *Kender forskellen på arbejdes opgaver for forward og back*
- *Introduktion til styrketrænings tekniker uden vægt.*

Alle spillere skal have mulighed for at deltage i alle de kampe, der afvikles på U12/U13.
Spillere, som vurderes klar til det kan, hvis der mangler spillere på U15, deltage her.
Alle spillere skal have lige meget spilletid, der må ikke toppes.
På U12/ U13 skal der stadig spilles med stor fokus på at udvikle alle spillerne.

Ingen forældre i omklædningsrummet, boksen under træning eller kamp

***SSF motto:** prøve, mislykkedes, lære, forsøg igen og lykkedes.*

U15

Holdet skal have 8-10 aktiviteter om ugen. Det kan være en 1 times træning og det kan bestå af is træning, fysisk træning, kamp eller teori. Træningen prioriteres højt og spilleren møder velforberedt.

SSF tager afsæt i AKT – Den danske stil 2.0: http://ishockey.dk/u15/

Sommertræning køres maj og juni – 4 gange ugentligt.

Is træninger har fokus på skøjteteknik, småspil, konkurrencer, teknik og introduktion til taktik/systemer.

Fysisk træningen har fokus på styrke med egen krop, boldspil, konkurrencer, intervaller, kropskontrol og koordination samt introduktion til styrketræning med vægt.

Det kan forekomme at træninger eller øvelser bliver niveau inddelt for at forsikre de bedste udviklingsmuligheder fra hvert barn.

Spiller samtaler 2-3 gange om året. Fokus på individuel udvikling og trivsel.

Introduktion til individuel og hold video sessioner.

Mulighed for Elite Silkeborg og morgentræning.

Efter u15 kan spilleren:

- *Bruge sin krop til at vinde kampsituationer*
- *Drible, afslutte og træffe beslutninger på små områder i stressede situationer med mere præcision*
- *Forstå simple taktiske anvisninger*
- *Udføre grundlæggende skills, som back eller forward*

Der skal på U15 være både et U15.1 og et U15.2 hold, hvis der er tilstrækkelig med spillere til dette. På U15.1 skal der altid stilles med 15 ude spillere og 2 målmænd. Der spilles altid med stærkest mulige hold. De spillere, som ikke spiller U15.1 skal altid have tilbud om at spille på U15.2.

U15.2 vil blive suppleret op af spillere fra U15.1, som kan have fordel af at spille U15.2 samt af spillere fra U13, som vurderes klar til at spille på U15.2.

DIU's regler for afvikling af kampene skal overholdes.

Der må i kampene toppes i henhold til DIU's regler.

Der spilles for at vinde, der skal dog stadigt være fokus på at udvikle holdet.

Fra U15 alderen ser SSF at pige spillende prioritet er kvindeholdet, ved kampe på samme dag.

Ingen forældre i omklædningsrummet, boksen under træning eller kampe.

SSF motto: *prøve, mislykkedes, lære, forsøg igen og lykkedes.*

U17

Holdet skal have 10-12 aktiviteter om ugen. Det kan være en 1 times træning og det kan bestå af is træning, fysisk træning, kamp eller teori. Træningen prioriteres højt og spilleren møder velforberedt.

SSF tager afsæt i AKT- Den danske stil 2.0: http://ishockey.dk/u17/

Sommer træning køres fra: Maj – Juni. 4-5 gange ugentligt

Is træninger har fokus på skøjteteknik, småspil, konkurrencer, teknik og taktik/systemer.

Fysisk træningen har fokus på styrke med egen krop, boldspil, konkurrencer, intervaller, kropskontrol og koordination samt styrketræning med vægt.

Det kan forekomme at træninger eller øvelser bliver niveau inddelt for at forsikre de bedste udviklingsmuligheder fra hvert barn.

Spiller samtaler 3- 4 gange om året med fokus på individuel udvikling og trivsel.

Individuel og hold video sessioner

Efter U17 kan spilleren:

- *Bruge sin krop til at vinde kampsituationer*
- *Drible, afslutte og træffe beslutninger på små områder i stressede situationer med høj præcision*
- *Forstå taktiske anvisninger*
- *Udføre arbejdes opgaver, som back eller forward*
- *Planlægge egen hverdag*

Fra U15 alderen ser SSF at pige spillende prioritet er kvindeholdet, ved kampe på samme dag.

Der skal på U17 være både en U17.1 og et U17.2 hold, hvis der er tilstrækkelig med spillere til dette.
På U17.1 skal det tilstræbes at stille med 15 ude spillere og 2 målmænd. Der spilles altid med stærkest mulige hold. De spillere, som ikke spiller U17.1 skal altid have tilbud om at spille på U17.2. U17.2 vil blive suppleret op af spillere fra U17.1, som kan have fordel af at spille U17.2 samt af spillere fra U15, som vurderes klar til at spille på U17.2.
DIU's regler for afvikling af kampene skal overholdes.
Der må i kampene toppes i henhold til DIU's regler.
Der spilles for at vinde.

Ingen forældre i omklædningsrummet, boksen under træninger og kampe.

SSF motto: *prøve, mislykkedes, lære, forsøg igen og lykkedes.*

Kvinder/piger

Holdet skal have 7 aktiviteter om ugen. Det kan være en 1 times træning og det kan bestå af is træning, fysisk træning, kamp eller teori.

Sommertræning køres: Maj – Juni 3 gange ugentligt

Is træningen har fokus på skøjteteknik, småspil, konkurrencer, teknik og taktik/systemer.

Fysisk træningen har fokus på styrke med egen krop, boldspil, konkurrencer, intervaller, kropskontrol og koordination samt styrketræning med vægt.

Det kan forekomme at træninger eller øvelser bliver niveau inddelt for at forsikre de bedste udviklingsmuligheder for hver spiller.

Spiller samtaler 3- 4 gange om året.

Individuel og hold video sessioner

Der skal findes både et kvindehold 1 – og 2, hvis der findes mulighed for dette.

Kvindehold 1. er en konkurrence baseret hold, hvor målet på sigt er at spille med om medaljer til DM.

Kvindeholdet 2 er et udviklingshold, hvor der mulighed for at udvikle sig uanset om målet er en plads på 1. holdet eller bare fokus på at blive en bedre ishockeyspiller.

Yngre piger spiller med deres alder relateret ungdomshold. Når de vurderes klar bliver de inviteret med til kvinde træning, hvis man har mod på det.

Når man bliver U15 spiller som piger, ser SSF at prioritere kvindeholdet fremfor ungdomsholdene, hvis man tager plads på kvindeholdet.

SSF motto: prøve, mislykkedes, lære, forsøg igen og lykkedes.